

Fertiggericht Hühnerrisotto mit Gemüse - glutenfrei

Zutaten: Reis 55 %, Hühnerfleisch 8 %, Palmfett, modifizierte Stärke, Butterpulver, Erbsen 3 %, Karotten 3 %, Molkeneiweiß, Maltodextrin, Salz, Pilze, Kräuter, Hühnerfett 0,2 %, Hühnerfleischextrakt 0,09 %, Laktose, Hefeextrakt, Gewürzextrakte, Säuerungsmittel L(+)-Weinsäure, Aroma.

Allergene: Milch. Kann Spuren von Eier und Sellerie enthalten.

Zubereitung: Beutelinhalt mit 300 ml kochendem Wasser aufgießen, kurz umrühren. Beutel schließen, ca. 5 – 10 Minuten ziehen lassen.

Nach der Zubereitung sofort verzehren.

Durchschnittliche Nährwertangaben pro 100 g Trockenprodukt:

Energie	1709 kJ
	405 kcal
Fett	10 g
davon gesättigte Fettsäuren	6,1 g
Kohlenhydrate	63 g
davon Zucker	4,1 g
Ballaststoffe	2,1 g
Eiweiß	14 g
Salz	3,5 g

mindestens haltbar bis:
L...

Füllgewicht: **e** 125g
51137 G



kühl und trocken lagern.
Unter Schutzatmosphäre verpackt.

Simpert Reiter GmbH Weddigenstr. 2-6 D-86179 Augsburg www.travellunch.de

Fertiggericht Gemüserisotto - vegetarisch - glutenfrei

Zutaten: Reis 60 %, Palmfett, modifizierte Stärke, Butterpulver, Maltodextrin, Salz, Molkeneiweiß, Erbsen 3 %, Karotten 3 %, Pilze, Zwiebeln 0,2 %, Hefeextrakt, Kräuter, Gewürzextrakte, Aroma.

Allergene: Milch, Kann Spuren von Sellerie enthalten.

Zubereitung: Beutelinhalt mit 275 ml kochendem Wasser aufgießen, kurz umrühren. Beutel schließen, ca. 5 – 10 Minuten ziehen lassen.

Nach der Zubereitung sofort verzehren.

Durchschnittliche Nährwertangaben pro 100 g Trockenprodukt:

Energie	1706 kJ
	404 kcal
Fett	10 g
davon gesättigte Fettsäuren	6,7 g
Kohlenhydrate	67 g
davon Zucker	4,4 g
Ballaststoffe	1,8 g
Eiweiß	8,7 g
Salz	4,4 g

mindestens haltbar bis:

L...

Füllgewicht: **e** 125g
51143 G



kühl und trocken lagern.
Unter Schutzatmosphäre verpackt.

Simpert Reiter GmbH Weddigenstr. 2-6 D-86179 Augsburg www.travellunch.de

Mashed Potatoes with Leek - vegetarian - gluten free

Ingredients: potatoes 48 %, butter powder, maltodextrin, whey protein, leek 5,4 %, cream powder, carrots, palm fat, toasted onions, skimmed milk powder, salt, yeast extract, spice extracts, onions.

Allergen: milk.

Instructions: Mix contents with 450 ml boiling water, stir well. Close pouch.
Let stand for approx. 5-10 minutes.

Average nutrition value per 100 g dry product:

energy	1724 kJ
	410 kcal
fat	14 g
of which saturates	8,9 g
carbohydrate	57 g
of which sugars	11 g
fibre	2,7 g
protein	10 g
salt	3,6 g

Best before:
L...

net weight: **e** 125 g
51159 G



store in cool and dry conditions
packaged in a protective atmosphere

Simpert Reiter GmbH Weddigenstraße 2-6 D-86179 Augsburg www.travellunch.de

Kartoffel-Lauch-Topf Vegetarisch Glutenfrei

Zutaten: Kartoffeln 48 %, Butterpulver, Maltodextrin, Molkenprotein, Lauch 5,4 %, Sahnepulver, Karotten, Palmfett, Toastzwiebeln, Magermilchpulver, Salz, Hefeextrakt, Gewürzextrakte, Zwiebel.

Allergen: Milch.

Zubereitung: Beutelinhalt mit 450 ml kochendem Wasser aufgießen, kurz umrühren. Beutel schließen, ca. 5 – 10 Minuten ziehen lassen.

Nach der Zubereitung sofort verzehren.

Durchschnittliche Nährwertangaben pro 100 g Trockenprodukt:

Energie	1724 kJ
	410 kcal
Fett	14 g
davon gesättigte Fettsäuren	8,9 g
Kohlenhydrate	57 g
davon Zucker	11 g
Ballaststoffe	2,7 g
Eiweiß	10 g
Salz	3,6 g

mindestens haltbar bis:

L...

Füllgewicht: **e** 125 g
51159 G



kühl und trocken lagern
Unter Schutzatmosphäre verpackt

Simpert Reiter GmbH Weddigenstraße 2-6 D-86179 Augsburg www.travellunch.de