

## Fertiggericht Beef Stroganoff mit Reis

Zutaten: Reis 49 %, Rindfleisch 8 %, Palmfett, modifizierte Stärke, Maltodextrin, Sahnepulver, Butterpulver, Speisesalz, Champignons, Molkeneiweiß, Hefeextrakt, Gemüse in veränderlichen Gewichtsanteilen (Paprika, Tomatenflocken, Zwiebeln), Tomatenpulver, Kräuter, Magermilchpulver, Aroma, Gewürzextrakte.

Allergene: Milch. Kann Spuren von Gluten und Sellerie enthalten.

Zubereitung: Beutelinhalt mit 700 ml kochendem Wasser aufgießen, kurz umrühren. Beutel schließen, ca. 5 – 10 Minuten ziehen lassen.

Nach der Zubereitung sofort verzehren.

Durchschnittliche Nährwertangaben pro 100 g Trockenprodukt:

Energie	<b>1816 kJ</b>
	<b>432 kcal</b>
Fett	<b>15 g</b>
davon gesättigte Fettsäuren	<b>10 g</b>
Kohlenhydrate	<b>59 g</b>
davon Zucker	<b>3,2 g</b>
Ballaststoffe	<b>1,4 g</b>
Eiweiß	<b>13 g</b>
Salz	<b>3,5 g</b>

mindestens haltbar bis:

L....

Füllgewicht: **e** 250g  
50233



kühl und trocken lagern.  
Unter Schutzatmosphäre verpackt.

Simpert Reiter GmbH Weddigenstr. 2-6 D-86179 Augsburg [www.travellunch.de](http://www.travellunch.de)

## Fertiggericht Huhn in Curryrahm

Zutaten:

Reis, modifizierte Stärke, Hühnerfleisch 8,5 %, getrocknete gezuckerte Ananasstücke 8 % (Zucker 60 %, Ananas gehackt 40 %, Säuerungsmittel Citronensäure 1,5 %), Sahnepulver (6,6 %) (Milchfettanteil 73 %), Butterpulver (4,4 %) (Milchfettanteil 73 %), Sultaniinen, Molkeneiweiß, geröstete Mandeln gehackt, Hühnerbrühe 2 % (Speisesalz, Hefeextrakt, modifizierte Stärke, Hühnerfett, Aroma, Hühnerfleischextrakt, Säuerungsmittel Weinsäure, Gewürze), Maltodextrin, Palmfett, Speisesalz, Laktose, Currypulver 0,8 %, Aroma, Milcheiweiß, Gewürzextrakte.

Allergene: Schalenfrüchte, Milch. Kann Spuren von Gluten enthalten.

Zubereitung: Beutelinhalt mit 600 ml kochendem Wasser aufgießen, kurz umrühren. Beutel schließen, ca. 5 – 10 Minuten ziehen lassen.

Nach der Zubereitung sofort verzehren.

Durchschnittliche Nährwertangaben pro 100 g Trockenprodukt:

Energie	<b>1735 kJ</b>
	<b>411 kcal</b>
Fett	<b>11 g</b>
davon gesättigte Fettsäuren	<b>4,5 g</b>
Kohlenhydrate	<b>63 g</b>
davon Zucker	<b>10 g</b>
Ballaststoffe	<b>2,4 g</b>
Eiweiß	<b>13 g</b>
Salz	<b>3,0 g</b>

mindestens haltbar bis:

L ...

Füllgewicht: **e** 250g  
50234



Unter Schutzatmosphäre verpackt.  
kühl und trocken lagern

Simpert Reiter GmbH    Weddigenstr. 2-6    D-86179 Augsburg    [www.travellunch.de](http://www.travellunch.de)



## Fertiggericht Chili con Carne

Zutaten: Kidneybohnen 40 %, Sojaschnitzel, modifizierte Stärke, Palmfett, Tomatenpulver, Röstzwiebeln mit Mehl 8 % (Zwiebeln 76 %, Weizenmehl), Rindfleisch 4 %, Salz, Maltodextrin, Hefeextrakt, Zwiebeln, Gewürze, Aroma.

Allergene: Gluten und Soja.

Zubereitung: Beutelinhalt mit 800 ml kochendem Wasser aufgießen, kurz umrühren. Beutel schließen, ca. 5 – 10 Minuten ziehen lassen.

Nach der Zubereitung sofort verzehren.

Durchschnittliche Nährwertangaben pro 100 g Trockenprodukt:

<b>Energie</b>	<b>1790 kJ</b>
	<b>427 kcal</b>
<b>Fett</b>	<b>16 g</b>
<b>davon gesättigte Fettsäuren</b>	<b>9,4 g</b>
<b>Kohlenhydrate</b>	<b>43 g</b>
<b>davon Zucker</b>	<b>8,2 g</b>
<b>Ballaststoffe</b>	<b>14 g</b>
<b>Eiweiß</b>	<b>19 g</b>
<b>Salz</b>	<b>5,1 g</b>

mindestens haltbar bis:

L...

Füllgewicht: **e** 250 g  
50245



kühl und trocken lagern  
Unter Schutzatmosphäre verpackt.

Simpert Reiter GmbH Weddigenstraße 2-6 D-86179 Augsburg [www.travellunch.de](http://www.travellunch.de)