

## Fertiggericht Kartoffel-Lauch-Topf mit Schinken

Zutaten: Kartoffeln 44 %, Schinken 10 %, Magermilchpulver, Butterpulver, Palmfett, Maltodextrin, Molkenprotein, Lauch 4 %, Sahnepulver, Röstzwiebeln mit Mehl 2 % (Zwiebeln 76 %, Palmfett, Weizenmehl), Salz, Zwiebeln, Laktose, Milcheiweiß, Hefeextrakt, Gewürzextrakte, Aroma.

Allergene: Gluten, Milch. Kann Spuren von Sellerie und Ei enthalten.

Zubereitung: Beutelinhalt mit 350 ml kochendem Wasser aufgießen, kurz umrühren. Beutel schließen, ca. 5 – 10 Minuten ziehen lassen.

Nach der Zubereitung sofort verzehren.

Durchschnittliche Nährwertangaben pro 100 g Trockenprodukt:

Energie	<b>1882 kJ</b>
	<b>449 kcal</b>
Fett	<b>21 g</b>
davon gesättigte Fettsäuren	<b>12 g</b>
Kohlenhydrate	<b>45 g</b>
davon Zucker	<b>10 g</b>
Ballaststoffe	<b>4,6 g</b>
Eiweiß	<b>14 g</b>
Salz	<b>3,3 g</b>

mindestens haltbar bis:

L...

Füllgewicht: **e** 125 g  
50157



kühl und trocken lagern  
Unter Schutzatmosphäre verpackt

Simpert Reiter GmbH Weddigenstraße 2-6 D-86179 Augsburg [www.travellunch.de](http://www.travellunch.de)

## Fertiggericht Linseneintopf mit Schinken

Zutaten: Linsen 31 %, Sojaschnetzel, Palmfett, modifizierte Stärke, Schinken 10 % (Schweinefleisch 74 %, Salz, Dextrose, Stabilisator E 450, Konservierungsstoff E 250), Röstzwiebeln mit Mehl 6 % (Zwiebeln 76 %, Weizenmehl), Molkenprotein, Salz, Maltodextrin, Karotten, Hefeextrakt, Tomatenpulver, Zwiebeln, Kräuter, Gewürze, Aroma.

Allergene: Gluten, Soja und Milch. Kann Spuren von Sellerie enthalten.

Zubereitung: Beutelinhalt mit 375 ml kochendem Wasser aufgießen, kurz umrühren. Beutel schließen, ca. 5 – 10 Minuten ziehen lassen.

Nach der Zubereitung sofort verzehren.

Durchschnittliche Nährwertangaben pro 100 g Trockenprodukt:

<b>Energie</b>	<b>1855 kJ</b>
	<b>443 kcal</b>
<b>Fett</b>	<b>20 g</b>
<b>davon gesättigte Fettsäuren</b>	<b>11 g</b>
<b>Kohlenhydrate</b>	<b>39 g</b>
<b>davon Zucker</b>	<b>9,2 g</b>
<b>Ballaststoffe</b>	<b>4,7 g</b>
<b>Eiweiß</b>	<b>23 g</b>
<b>Salz</b>	<b>5,3 g</b>

mindestens haltbar bis:

L...

Füllgewicht: **e** 125g  
50141



kühl und trocken lagern  
Unter Schutzatmosphäre verpackt.

Simpert Reiter GmbH Weddigenstraße 2-6 D-86179 Augsburg [www.travellunch.de](http://www.travellunch.de)

## Fertiggericht Reis mit Rindfleisch und Paprika

Zutaten: Reis 52 %, Palmfett, modifizierte Stärke, Tomatenflocken, Röstzwiebeln mit Mehl 4 % (Zwiebeln 76 %, Weizenmehl), Tomatenpulver, Rindfleisch 5 %, jodiertes Salz, Maltodextrin, Paprika 2 %, Reismehl, Hefeextrakt, Zwiebeln, Zucker, Gewürze, Gewürzextrakte, Sonnenblumenöl, Karamellzuckersirup, Aroma.

Allergene: Gluten. Kann Spuren von Ei, Milch und Sellerie enthalten.

Zubereitung: Beutelinhalt mit 300 ml kochendem Wasser aufgießen, kurz umrühren. Beutel schließen, ca. 5 – 10 Minuten ziehen lassen.

Nach der Zubereitung sofort verzehren.

Durchschnittliche Nährwertangaben pro 100 g Trockenprodukt:

Energie	<b>1705 kJ</b>
	<b>405 kcal</b>
Fett	<b>11 g</b>
davon gesättigte Fettsäuren	<b>7,1 g</b>
Kohlenhydrate	<b>62 g</b>
davon Zucker	<b>7,2 g</b>
Ballaststoffe	<b>3,4 g</b>
Eiweiß	<b>10 g</b>
Salz	<b>3,7 g</b>

mindestens haltbar bis:

L....

Füllgewicht: **e** 125 g  
50149



kühl und trocken lagern.  
Unter Schutzatmosphäre verpackt.

Simpert Reiter GmbH Weddigenstr. 2-6 D-86179 Augsburg [www.travellunch.de](http://www.travellunch.de)

## Fertiggericht Erbseneintopf mit Schinken

Zutaten: Erbsen 22 %, Kartoffeln, Palmfett, Röstzwiebeln mit Mehl 9 % (Zwiebeln 76 %, Weizenmehl), Schinken 9 % (Schweinefleisch 74 %, Salz, Dextrose, Stabilisator E 450, Konservierungsstoff E 250), Sojaschnetzel, Kartoffelstärke, Magermilchpulver, Salz, Laktose, Milcheiweiß, Gewürze, Aroma.

Allergene: Gluten, Soja und Milch. Kann Spuren von Sellerie und Ei enthalten.

Zubereitung: Beutelinhalt mit 400 ml kochendem Wasser aufgießen, kurz umrühren. Beutel schließen, ca. 5 – 10 Minuten ziehen lassen.

Nach der Zubereitung sofort verzehren.

Durchschnittliche Nährwertangaben pro 100 g Trockenprodukt:

<b>Energie</b>	<b>2005 kJ</b>
	<b>480 kcal</b>
<b>Fett</b>	<b>27 g</b>
<b>davon gesättigte Fettsäuren</b>	<b>15 g</b>
<b>Kohlenhydrate</b>	<b>37 g</b>
<b>davon Zucker</b>	<b>9,6 g</b>
<b>Ballaststoffe</b>	<b>7,8 g</b>
<b>Eiweiß</b>	<b>17 g</b>
<b>Salz</b>	<b>3,8 g</b>

mindestens haltbar bis:

L...

Füllgewicht: **e** 125g  
50142



kühl und trocken lagern  
Unter Schutzatmosphäre verpackt.

Simpert Reiter GmbH Weddigenstraße 2-6 D-86179 Augsburg [www.travellunch.de](http://www.travellunch.de)

## Fertiggericht Kartoffelpüree mit Rindfleisch

### Zutaten:

Kartoffeln 45 %, Rindfleisch 10 %, Magermilchpulver, Gemüse in veränderlichen Gewichtsanteilen (Karotten, Tomaten, Lauch, Erbsen), Röstzwiebeln mit Mehl 5,5 % (Zwiebeln 76 %, Palmfett, Weizenmehl), Vollmilchpulver, Butterpulver, Champignons, Speisesalz, Palmfett, Sahnepulver, Laktose, Milcheiweiß, Kräuter, Pfefferkörner, Aroma, Gewürzextrakte.

Allergene: Gluten, Milch. Kann Spuren von Sellerie enthalten.

Zubereitung: Beutelinhalt mit 450 ml kochendem Wasser aufgießen, kurz umrühren. Beutel schließen, ca. 5 – 10 Minuten ziehen lassen.

Nach der Zubereitung sofort verzehren.

Durchschnittliche Nährwertangaben pro 100 g Trockenprodukt:

Energie	<b>1825 kJ</b>
	<b>436 kcal</b>
Fett	<b>20 g</b>
davon gesättigte Fettsäuren	<b>12 g</b>
Kohlenhydrate	<b>42 g</b>
davon Zucker	<b>11 g</b>
Ballaststoffe	<b>6,8 g</b>
Eiweiß	<b>16 g</b>
Salz	<b>3,5 g</b>

mindestens haltbar bis:

L...

Füllgewicht: **e** 125g  
50131



kühl und trocken lagern  
Unter Schutzatmosphäre verpackt

Simpert Reiter GmbH Weddigenstraße 2-6 D-86179 Augsburg [www.travellunch.de](http://www.travellunch.de)